



Jalgsi ja jalgrattaga kooli



Lastele meeldib kõndida kooli. Neile meeldib olla aktiivne, olla sõpradega, õppida sõiduteede ületamist ja jõudes kooli olla tundides tähelepanelikum ja keskenduda õppimisele.

Peamised tulemused

- Koolilapsed tahavad kõndida ja jalgrattaga kooli sõita. Teadlikkuse tõstmine jalgrattaga ja jalgsi kooli minemise kohta on kasvanud, ka lapsevanemad muudavad oma liikumisharjumusi ja valivad jalgsi ning jalgrattaga liikumise.
- On oluline julgustada koole jätkama tegevustega ka peale Active Accessi projekti lõppu. Koolidele peab pakkuma vahendeid, kaarte, plaane ja igal aastal mõnel üritusel osalemist.
- Liiklusharidus annab lastele enesekindlust, et jalgsi või jalgrattaga kooli minna ning lastevanematele julguse lasta neil seda teha.

Tegevused

Active Accessi projekti raames julgustasid mitmed erinevad tegevused lapsi jalgsi ja jalgrattaga koolis käima.

- Liikluse ussimängu mängiti
- Koprivnica, Horvaatia; Bukarest, Alba Iulia & Harghita maakond, Rumeenia; Pomurje Regioon, Sloveenia; Nicosia, Küpros. Tartu
- Jalgsi käimise koolibussid: Haute-Savoie, Prantsumaa; Murska Sobota, Sloveenia; Nicosia, Küpros; L'Alcudia, Hispaania.
- Filmid: võistlus koolide jaoks, õpilased Nicosias, Küpros ja kogukonna film Murska Sobotas, Sloveenias.
- Koolide vaheline liikumine Haute-Savoies, Prantsumaal
- Koolitee plaanid Koprivnitsas, Horvaatias
- Ohutu tee kooli L'Alcudias, Hispaanias
- Jalgrattakool 10-15 aastastele lastele Tartus, Eestis
- Joonistus- ja fotokonkurss Harghita maakonnas, Rumeenias



Liikluse ussimäng

Mäng kestis ühe nädala. Iga kord, kui laps tuli jalgsi või jalgrattaga kooli, sai ta ühe klepsu.

Klepsud kogutakse kokku ja pannakse ussikulisele alusele kuni uss on üleni klepsudega kaetud.

Lastele meeldivad sellised klepsudega tasustamise süsteemid ja nad on uhked selle üle, mida nad iseenda ja keskkonnale heaks teevad.

Jalgsi liikumise "koolibussid"

Lapsed kohtuvad "bussipeatustes" koolitee ääres, ja lähevad ühiselt jalutades kooli. Neid aitavad juhendada kaks täiskasvanut, tavaliselt lapsevanemad või vabatahtlikud kogukonna liikmed.

Sellise tegevuse edukus ja jätkusuutlikkus sõltub vabatahtlike motivatsioonist. Sellised "bussid" on efektiivsed tutvustamiseks inimestele jalgsi liikumise marsruuti kooli, testimaks teekonna kvaliteeti ja tõstmaks entusiasmi.

Sammud, mis aitavad kaasa tegevuste õnnestumisele

Kasuta ära laste entusiasmi

Laste kaasamiseks palu neil kaardistada oma jalutusteed, joonistada pilte teekonnast kooli, teha pilte või filmi aktiivsest liikumisest. Nad tunnevad end osalistena sellest projektist, uhkust ja rõõmu saavutatule üle.

Nicosias, Küprosel tegid keskkooliõpilased filmi jalgsi koolimineku ja hakkasid seda tugevalt propageerima, luues võimalusi teisteks kampaaniateks

Liikluse ussimäng on odav ja lihtne viis inspireerimaks ja premeerimaks lapsi, et nad jalutaksid või sõidaksid kooli rattaga. See loob harjumuse, mis püsib ka siis, kui mäng läbi saab ja pakub nii vanematele kui kohalikule meediale positiivse pildi sellest mängust.

Tegele lapsevanemate hirmude ja muredega

Kaasa kohalik liikluspolitsei ja linnavalitsus liikluse rahustamiseks koolide lähedal, palu neil patrullida ja ülekäiguradade juures lapsi üle tee aidata. Ka vanemad õpilased võivad kooli läheduses olla liikluse jälgijad ja mõningatel juhtudel ka juhtida jalgsi liikuvaid "koolibusse"

Loo kindlust ja usaldusväärst, mis puudutab kooli jalutamist, jalgsi liikuvaid "koolibusse" ja liikluse ussimängu, nii et lapsevanemad näevad, et see on nende laste jaoks turvaline ja nauditav.

Linnapead ja linnavalitsuse liikmed näevad samuti, kuidas see vähendab liikluskoormust linnas.

Näita vanematele eelnevalt salvestatud videot kaosest, millel nemad oma autodega koolivärvade taha tekitavad, ehk paneb see neid oma valikuid ümber mõtlema. Julgusta neid vanemaid, kes "peavad" autoga sõitma, parkima natuke kaugemale ja pisut jalutama.

Kaasa õpetajaid ja kooli juhtkonda

Võta aega, et õpetajaid informeerida ja usaldust tekitada, rääkides erinevatest kogemustest teistes linnades/riikides ning kuulata nende muresid ja arvestada nende võimalusi. See võib aidata luua kontakti mõne kooli esindajaga, kellest võib saada kontaktisik koolis, kes aitaks seda projekti läbi viia.

Kutsu kokku õpetajad erinevatest koolidest lähipiirkonnas ja tutvusta neile oma projekti. See on hea viis olla tõsiselt võetav, jagada erinevaid kogemusi ja anda neile võimaluse arutleda neil teemadel omavahel ning luua koolide vahel sõprussuhteid ja ka väikest konkurentsi.

Paku ressursse/materjale aktiivse liiklemise teemade sissetoomiseks ka tundides

Kui on piisavalt aega planeerimiseks ja toetavad materjalid, võivad õpetajad liikluse temaatika/harjutused ka tundides läbi võtta.

Lapsed saavad parema ülevaate sellest, mis on mobiilsus ja miks on nende endi ja keskkonna jaoks oluline minna kooli jalgsi või jalgrattaga.



The sole responsibility for the content of this document lies with the authors. It does not represent the opinion of the European Communities. The European Commission is not responsible for any use that may be made of the information contained therein.